

# VEGGIE, VEGGIE Ahimsa

## RULOS TAMAÑO FAMILIAR

Avena, quinoa y verduras



NO PREFRITO

ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS



**Bio Preparado vegetal con avena, quinoa y verdura.**

**Ingredientes:** Agua, gluten de trigo\*, borraja\* (14,4%), quinoa cocida\* (14,4%) (agua, quinoa\*, sal marina), copos de avena\*(13,5%), aceite de oliva\*, cebolla\*, sal marina, especias\*. (\*De agricultura ecológica).

**Alérgenos:** Contiene trigo y avena; Puede contener cacahuets, almendra, avellana, sésamo, soja, lácteos, mostaza, huevo y apio.

**Conservar:** Entre 0 y 6°C; Una vez abierto consumir antes de 48 horas.

**Modo de empleo:** En sartén/plancha: Engrasar la sartén y poner a fuego medio (100°C-115°C). Cuando el aceite esté caliente, añadir el producto y cocinar entre un minuto y minuto y medio por cada lado. **En horno:** Precalentar el horno a 140°C (calor arriba-abajo + aire). Engrasar ligeramente la superficie del producto y colocarlo en una bandeja de horno en posición intermedia. Hornear durante 10 minutos.

### INFO. NUTRICIONAL (POR 100 G)

Valor energético	793 kJ 189 kcal
Grasas	5,3 g
De las cuales saturadas	1 g
Hidratos de carbono	16 g
De los cuales azúcares	1,9 g
Fibra alimentaria	2,4 g
Proteínas	18 g
Sal	1,2 g

### INFO. TÉCNICA

REF  
41011003-1

PESO  
750G

UD/CAJA  
6

CAJA/PALÉ  
190

EAN



Etiquetado:

Bio preparado vegetal con avena, quinoa y verduras. Contiene el equivalente a 10 porciones de 75 g. Certificado por: Comité Aragonés de Agricultura Ecológica ES-ECO-006-AR

PESO NETO  
750G

Lote/consumir preferentemente antes del: ver impresión



Biosurya, S.L.  
C/ Aneto 4 Pol. Ind. Valdeconsejo 50410 Cuarte de Huerva, Zaragoza.  
976 50 33 01  
info@ecologicosahimsa.com  
www.ecologicosahimsa.com



**ESTO NO SON BURGERS**

Avena, quinoa y verduras **BIO**

NO PREFRITO

ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS



**10** PIEZAS TAMAÑO FAMILIAR



Sugerencia de presentación

**ESTO NO SON BURGERS**

Avena, quinoa y verduras

**Ingredientes:** Agua, gluten de trigo\*, borraja\* (14,4%), quinoa cocida\* (14,4%) (agua, quinoa\*, sal marina), copos de avena\* (13,5%), aceite de oliva\*, cebolla\*, sal marina, especias\*. (\*De agricultura ecológica). **Alérgenos:** Contiene trigo y avena; Puede contener cacahuets, almendra, avellana, sésamo, soja, lácteos, mostaza, huevo y apio. **Conservar:** Entre 0 y 6°C; Una vez abierto consumir antes de 48 horas. **Modo de empleo:** Cortar en rodajas de 1,5cm de grosor aprox. **En sartén/plancha:** Engrasar la sartén y poner a fuego medio (100°C-115°C). Cuando el aceite esté caliente, añadir el producto y cocinar entre un minuto y medio y dos por cada lado. **En horno:** Precalentar el horno a 140°C (calor arriba-abajo + aire). Engrasar ligeramente la superficie del producto y colocarlo en una bandeja de horno en posición intermedia. Hornear durante 12 minutos.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL (POR 100 G)

Valor energético	793 kJ 189 kcal
Grasas	5,3 g
De las cuales saturadas	1 g
Hidratos de carbono	16 g
De los cuales azúcares	1,9 g
Fibra alimentaria	2,4 g
Proteínas	18 g
Sal	1,2 g



C/Aneto 4. P.I.Valdeconsejo. 50410 Cuarte de Huerva, Zaragoza. 976503301  
biosurya@biosurya.com - www.ecologicosahimsa.es ecologicosahimsa