

VEGGIE, VEGGIE Ahimsa

RULOS TAMAÑO FAMILIAR

Seitán



NO PREFRITO

ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS

Bio Preparado vegetal a base de seitán.

Ingredientes: Agua, gluten de **trigo*** (seitán) (23,3%), aceite de girasol*, copos de **avena***, **soja** texturizada*, cebolla*, harina de **trigo***, salsa de **soja*** (agua, habas de **soja***, **trigo** entero*, sal), sal marina, caldo vegetal* (sal marina, harina de arroz*, extracto de levadura*, cebolla*, ajo*, aceite girasol*), especias*, espesante: goma garrofin*. (*De agricultura ecológica).

Alergénos: Contiene: trigo, avena y soja. Puede contener: cacahuètes, almendra, avellana, lácteos, huevo, mostaza, sésamo y apio.

Conservar: entre 0° y 6°C. Una vez abierto consumir antes de 48 horas.

Modo de empleo: Cortar en rodajas de 1,5cm de grosor aprox. **En sartén/plancha:** Engrasar la sartén y poner a fuego medio (100°C-115°C). Cuando el aceite esté caliente, añadir el producto y cocinar entre un minuto y medio y dos por cada lado. **En horno:** Precalear el horno a 140°C (calor arriba-abajo + aire). Engrasar ligeramente la superficie del producto y colocarlo en una bandeja de horno en posición intermedia. Hornear durante 12 minutos.



INFO. NUTRICIONAL (POR 100 G)

Valor energético	1122kJ 269 kcal
Grasas	15 g
De las cuales saturadas	1,7 g
Hidratos de carbono	11 g
De los cuales azúcares	1,5 g
Fibra alimentaria	2,9 g
Proteínas	21 g
Sal	1,6 g

INFO. TÉCNICA

REF
41012003-1

PESO
750G

UD/CAJA
6

CAJA/PALÉ
190

EAN



Etiquetado:

Bio preparado vegetal a base de seitán. Contiene el equivalente a 10 filetes de 75 g. Certificado por: Comité Aragonés de Agricultura Ecológica ES-ECO-006-AR

PESO NETO
750G

Lote/consumir preferentemente antes del: ver impresión



Biosurya, S.L.
C/ Aneto 4 Pol. Ind. Valdeconsejo 50410 Cuarte de Huerva, Zaragoza.
976 50 33 01
info@ecologicosahimsa.com
www.ecologicosahimsa.com



ESTO SON FILETES

Seitán



NO PREFRITO

ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS



Sugerencia de presentación

ESTO ES FILETE

Seitán

Ingredientes: Agua, gluten de **trigo*** (seitán) (23,3%), aceite de girasol*, copos de **avena***, **soja** texturizada*, cebolla*, harina de **trigo***, salsa de **soja*** (agua, habas de **soja***, **trigo** entero*, sal), sal marina, caldo vegetal* (sal marina, harina de arroz*, extracto de levadura*, cebolla*, ajo*, aceite girasol*), especias*, espesante: goma garrofin*. (*De agricultura ecológica). **Alergénos:** Contiene: trigo, avena y soja. Puede contener: cacahuètes, almendra, avellana, lácteos, huevo, mostaza, sésamo y apio. **Conservar:** entre 0° y 6°C. Una vez abierto consumir antes de 48 horas. **Modo de empleo:** Cortar en rodajas de 1,5cm de grosor aprox. **En sartén/plancha:** Engrasar la sartén y poner a fuego medio (100°C-115°C). Cuando el aceite esté caliente, añadir el producto y cocinar entre un minuto y medio y dos por cada lado. **En horno:** Precalear el horno a 140°C (calor arriba-abajo + aire). Engrasar ligeramente la superficie del producto y colocarlo en una bandeja de horno en posición intermedia. Hornear durante 12 minutos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL (POR 100 G)

Valor energético	1122 kJ 269 kcal
Grasas	15 g
De las cuales saturadas	1,7 g
Hidratos de carbono	11 g
De los cuales azúcares	1,5 g
Fibra alimentaria	2,9 g
Proteínas	21 g
Sal	1,6 g



C/Aneto 4. P.I.Valdeconsejo. 50410 Cuarte de Huerva, Zaragoza. 976503301
biosurya@biosurya.com - www.ecologicosahimsa.es f @ ecologicosahimsa