

# VEGGIE, VEGGIE Ahimsa

## RULOS TAMAÑO FAMILIAR Multicereales



NO PREFRITO

ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS



### Bio Preparado vegetal con cereales.

**Ingredientes:** Agua, gluten de trigo\*, copos de **avena**\* (12,2%), mijo cocido\* (agua, mijo\*, sal) (10,6%), quinoa cocida\* (agua, quinoa\*, sal), zanahoria\*, cebolla\*, tomate\*, aceite de oliva\*, salsa de **soja**\* (agua, habas de soja\*, **trigo**\*, sal), sal marina\*, semillas de calabaza\*, vinagre de manzana\*, algas wakame\*, jengibre\*.  
(\*De agricultura ecológica).

**Alérgenos:** Contiene: trigo, avena y soja. Puede contener: cacahuets, almendra, avellana, lácteos, huevo, sésamo y moluscos<sup>1</sup>. (Debido al origen marino de las algas).

**Conservar:** Entre 0 y 6°C; Una vez abierto consumir antes de 48 horas.

**Modo de empleo:** Cortar en rodajas de 1,5cm de grosor aprox. **En sartén/plancha:** Engrasar la sartén y poner a fuego medio (100°C-115°C). Cuando el aceite esté caliente, añadir el producto y cocinar entre un minuto y medio y dos por cada lado. **En horno:** Precalentar el horno a 140°C (calor arriba-abajo + aire). Engrasar ligeramente la superficie del producto y colocarlo en una bandeja de horno en posición intermedia. Hornear durante 12 minutos.

### INFO. NUTRICIONAL (POR 100 G)

Valor energético	851 kJ 203 kcal
Grasas	6,3 g
De las cuales saturadas	1,4 g
Hidratos de carbono	20 g
De los cuales azúcares	4,7 g
Fibra alimentaria	2,9 g
Proteínas	15 g
Sal	1,5 g

### INFO. TÉCNICA

REF  
41011014-1

PESO  
750G

UD/CAJA  
6

CAJA/PALÉ  
190

EAN



### Etiquetado:

Bio preparado vegetal con cereales. Contiene el equivalente a 10 porciones de 75 g. Certificado por: Comité Aragonés de Agricultura Ecológica ES-ECO-006-AR

PESO NETO  
750G

Lote/consumir preferentemente antes del fin de: ver impresión



Biosurya, S.L.  
C/ Aneto 4 Pol. Ind. Valdeconsejo 50410 Cuarte de Huerva, Zaragoza.  
976 50 33 01  
info@ecologicosahimsa.com  
www.ecologicosahimsa.com



## ESTO NO SON BURGERS

### Multicereales

NO PREFRITO

ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS



10 PIEZAS TAMAÑO FAMILIAR

Sugerencia de presentación

## ESTO NO SON BURGERS

### Multicereales

**Ingredientes:** Agua, gluten de trigo\*, copos de **avena**\* (12,2%), mijo cocido\* (agua, mijo\*, sal) (10,6%), quinoa cocida\* (agua, quinoa\*, sal), zanahoria\*, cebolla\*, tomate\*, aceite de oliva\*, salsa de **soja**\* (agua, habas de soja\*, **trigo**\*, sal), sal marina\*, semillas de calabaza\*, vinagre de manzana\*, algas wakame\*, jengibre\*.  
(\*De agricultura ecológica). **Alérgenos:** Contiene: trigo, avena y soja. Puede contener: cacahuets, almendra, avellana, lácteos, huevo, sésamo, mostaza, apio, pescado<sup>1</sup>, crustáceos y moluscos<sup>1</sup>. (Debido al origen marino de las algas). **Conservar:** Entre 0 y 6°C; Una vez abierto consumir antes de 48 horas. **Modo de empleo:** Cortar en rodajas de 1,5cm de grosor aprox. **En sartén/plancha:** Engrasar la sartén y poner a fuego medio (100°C-115°C). Cuando el aceite esté caliente, añadir el producto y cocinar entre un minuto y medio y dos por cada lado. **En horno:** Precalentar el horno a 140°C (calor arriba-abajo + aire). Engrasar ligeramente la superficie del producto y colocarlo en una bandeja de horno en posición intermedia. Hornear durante 12 minutos.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL (POR 100 G)

Valor energético	851 kJ 203 kcal
Grasas	6,3 g
De las cuales saturadas	1,4 g
Hidratos de carbono	20 g
De los cuales azúcares	4,7 g
Fibra alimentaria	2,9 g
Proteínas	15 g
Sal	1,5 g



C/Aneto 4. P.I.Valdeconsejo. 50410 Cuarte de Huerva, Zaragoza. 976503301  
biosurya@biosurya.com - www.ecologicosahimsa.es f @ ecologicosahimsa