



ESTO ES TOFU

Quinoa zanahoria



ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS
FUENTE DE FIBRA



Bio Preparado vegetal a base de tofu con quinoa y zanahoria.

Ingredientes: Tofu* (78,6%) (agua, habas de soja*, estabilizante: sulfato de calcio), zanahoria* (7,6%), quinoa cocida* (7,5%) (agua, quinoa*, sal marina), cebolla*, caldo vegetal* (sal marina, harina de arroz*, extracto de levadura*, cebolla*, ajo*, aceite girasol*), sal marina, gelificante: agar agar*, emulgente: lecitina de soja*. (*De agricultura ecológica).

Información Alergénica. Contiene: soja. Puede contener: trigo, avena, cacahuets, almendra, avellana, lácteos, huevo, sésamo, mostaza y apio.

Conservación. Conservar entre 0 y 6°C; Una vez abierto consumir antes de 48 horas.

Modo de empleo. Al natural **En sartén/plancha:** Cortar en rodajas de 1,5 cm grosor, aprox. Engrasar la sartén y poner a fuego medio (100°C-115°C). Cuando el aceite esté caliente añadir el producto en la sartén y cocinar entre un minuto y un minuto y medio por cada lado. **En horno:** Cortar en rodajas de 1,5 cm grosor, aprox. Precalentar a 140°C (calor arriba-abajo + aire). Engrasar ligeramente la superficie del producto y colocarlo en una bandeja de horno en posición intermedia. Hornear durante 15 minutos.

INFO. NUTRICIONAL (POR 100 G)

Valor energético	554 kJ 133 kcal
Grasas	6,6g
De las cuales saturadas	1,1 g
Hidratos de carbono	4,9 g
De los cuales azúcares	2,1 g
Fibra alimentaria	2,8 g
Proteínas	12 g
Sal	1,9 g

INFO. TÉCNICA

REF
41061003-1

PESO
235G

UD/CAJA
12

CAJA/PALÉ
126

EAN



Etiquetado:



Biosurya, S.L. C/ Aneto 4 Pol. Ind. Valdeconsejo 50410 Cuarte de Huerva, Zaragoza. 976 50 33 01

info@ecologicosahimsa.com
www.ecologicosahimsa.com
Lote/consumir preferentemente antes del fin de: ver impresión



Certificado por: Comité Aragonés de Agricultura Ecológica ES-ECO-006-AR



ESTO ES TOFU

Quinoa Zanahoria

ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS
FUENTE DE FIBRA



Sugerencia de presentación

INFORMACIÓN NUTRICIONAL (POR 100 G)

Valor energético	554 kJ/ 133 kcal
Grasas	6,6 g
De las cuales saturadas	1,1 g
Hidratos de carbono	4,9 g
De los cuales azúcares	2,1 g
Fibra alimentaria	2,8 g
Proteínas	12 g
Sal	1,9 g

Biopreparado vegetal a base de tofu con quinoa y zanahoria. **Ingredientes.** Tofu* (78,6%) (agua, habas de soja*, estabilizante: sulfato de calcio), zanahoria* (7,6%), quinoa cocida* (7,5%) (agua, quinoa*, sal marina), cebolla*, caldo vegetal* (sal marina, harina de arroz*, extracto de levadura*, cebolla*, ajo*, aceite girasol*), sal marina, gelificante: agar agar*, emulgente: lecitina de soja*. (*De agricultura ecológica). **Información Alergénica.** Contiene: soja. Puede contener: trigo, avena, cacahuets, almendra, avellana, lácteos, huevo, sésamo, mostaza y apio. **Conservación.** Conservar entre 0 y 6°C; Una vez abierto consumir antes de 48 horas. **Modo de empleo.** Al natural **En sartén/plancha:** Cortar en rodajas de 1,5 cm grosor, aprox. Engrasar la sartén y poner a fuego medio (100°C-115°C). Cuando el aceite esté caliente añadir el producto en la sartén y cocinar entre un minuto y un minuto y medio por cada lado. **En horno:** Cortar en rodajas de 1,5 cm grosor, aprox. Precalentar a 140°C (calor arriba-abajo + aire). Engrasar ligeramente la superficie del producto y colocarlo en una bandeja de horno en posición intermedia. Hornear durante 15 minutos.

C/Aneto 4. P.I.Valdeconsejo. 50410 Cuarte de Huerva, Zaragoza. 976503301
biosurya@biosurya.com - www.ecologicosahimsa.es ecologicosahimsa